

# Vårdguiden – 1177

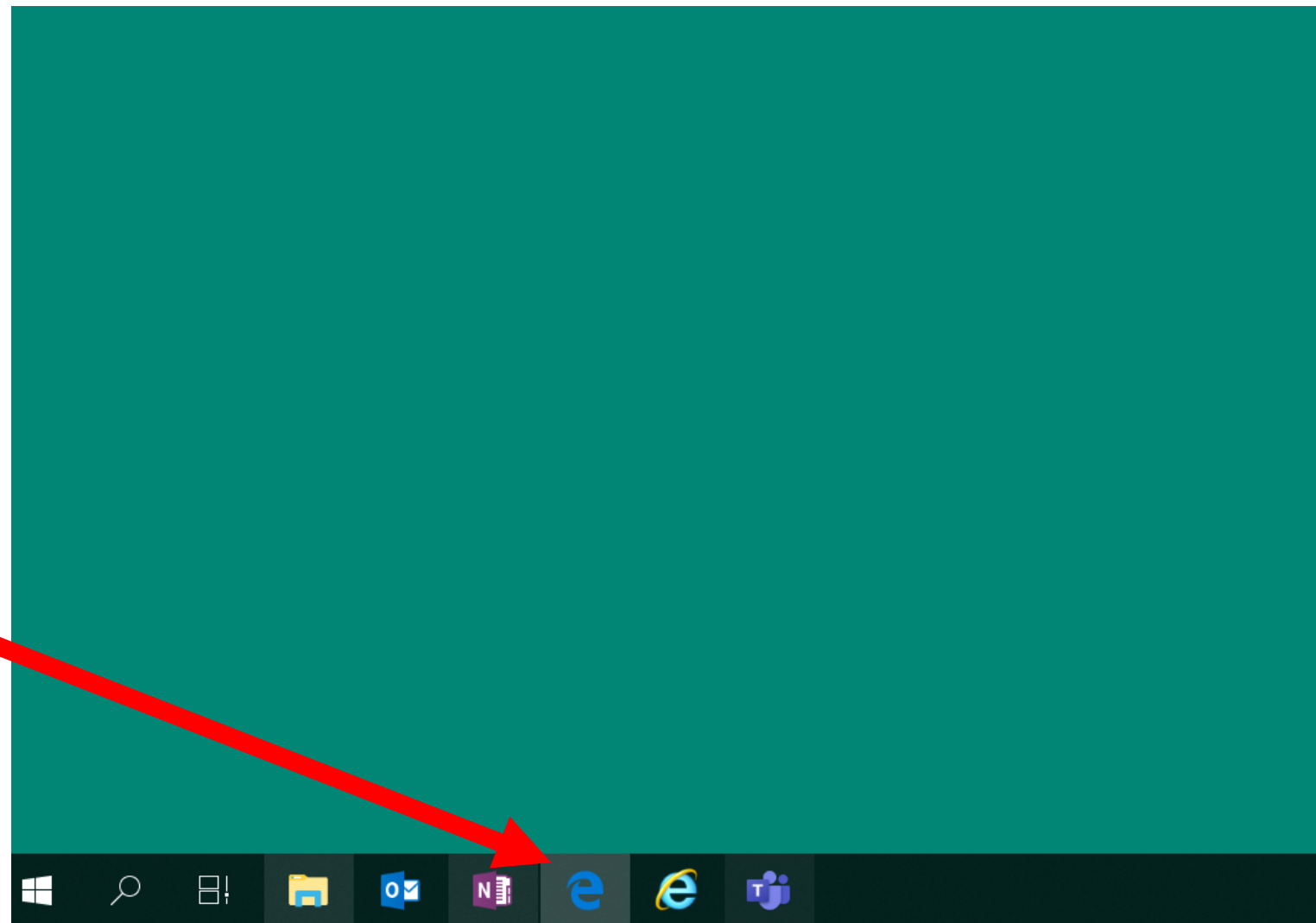
## Välja region

Funk-IT Lyftet

23 juni 2021

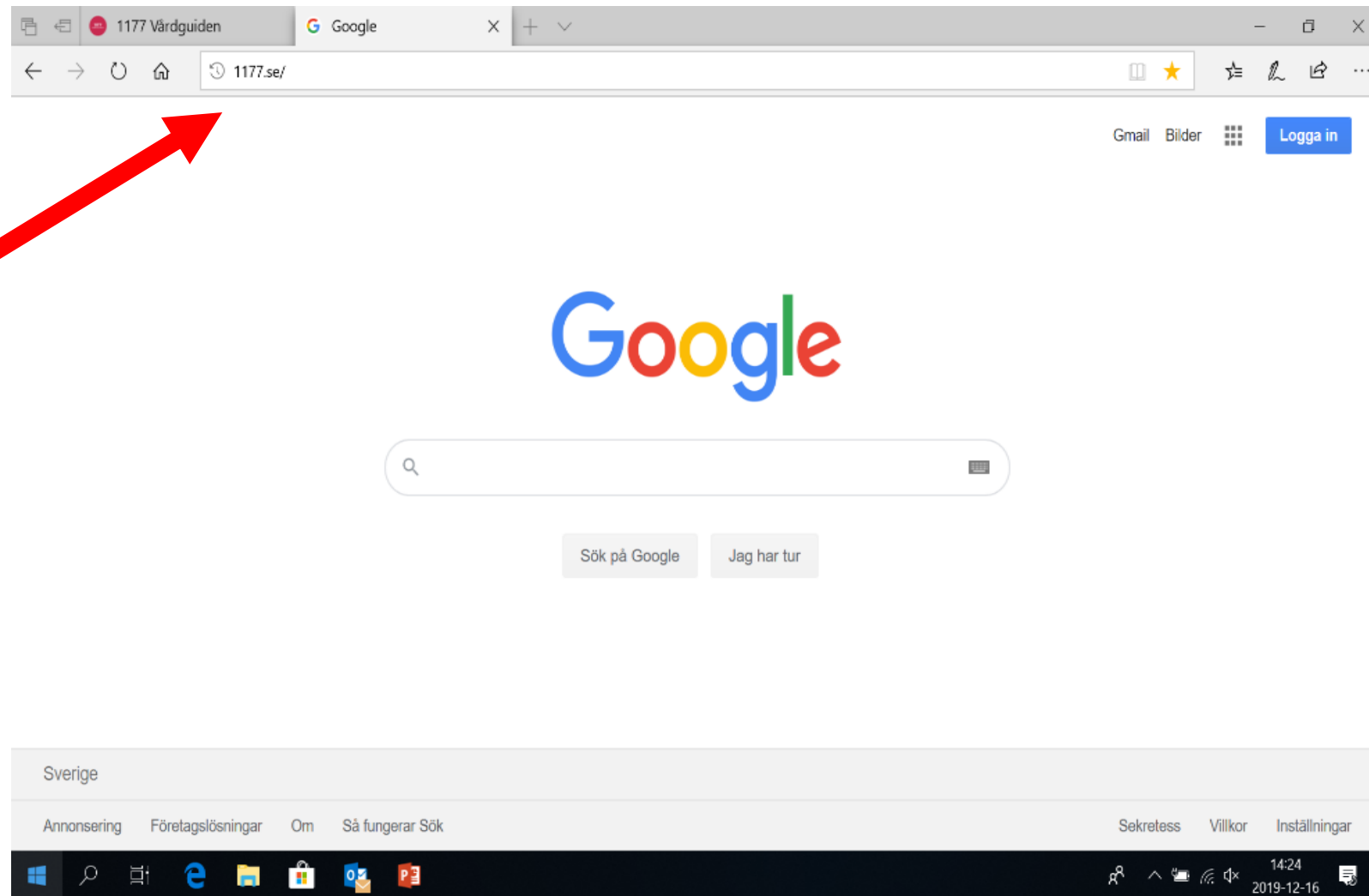
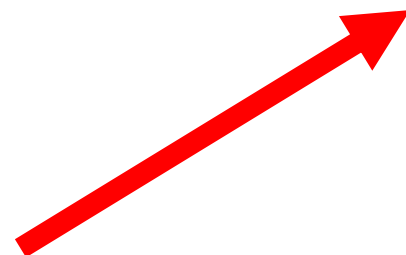
# Öppna webbläsaren

Tryck på webbläsaren  
för att komma ut på  
internet.



# Adressfält

Skriv 1177.se i  
adressfältet,  
tryck **Enter**.



Sverige

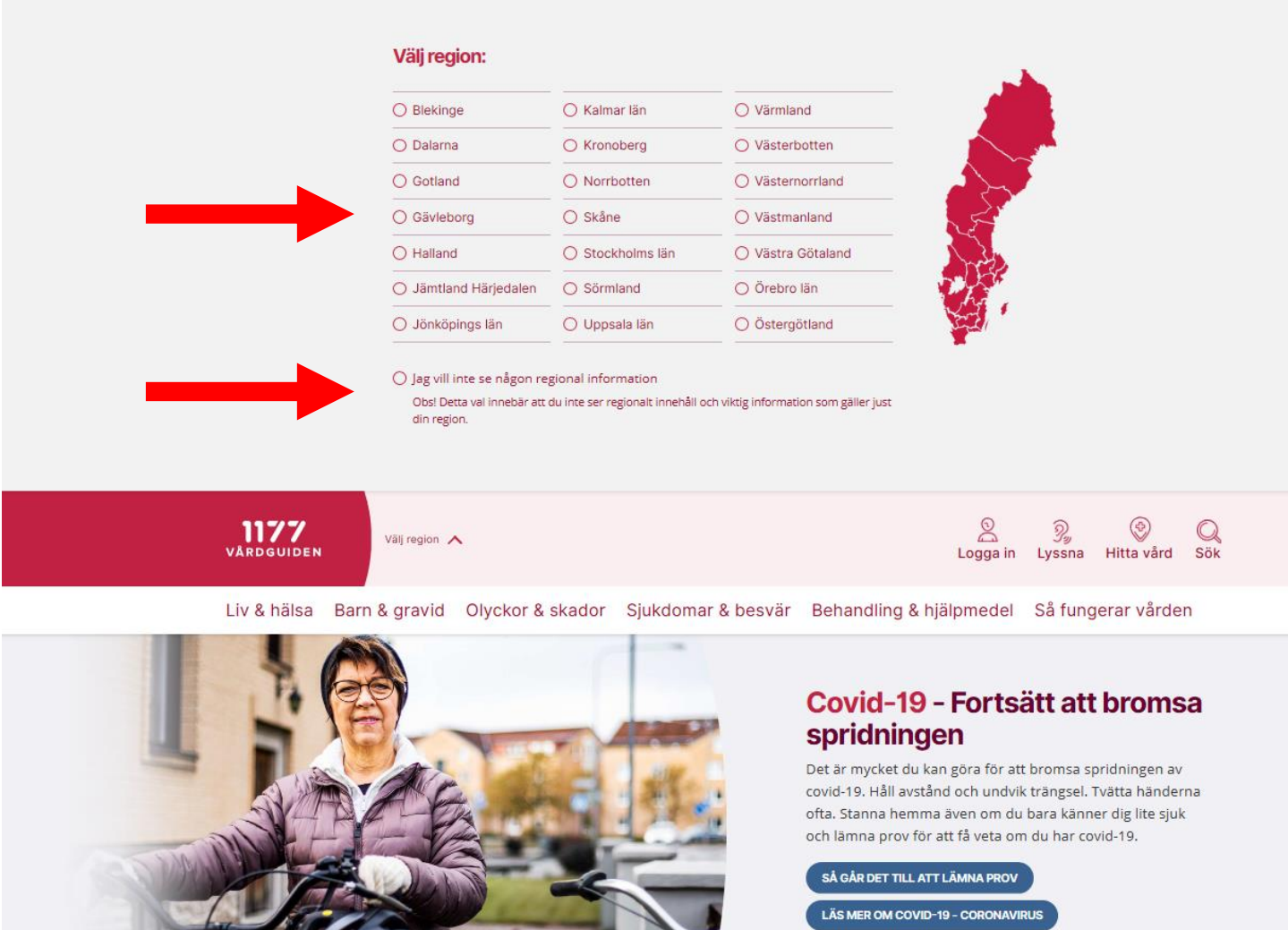
Annonsering Företagslösningar Om Så fungerar Sök Sekretess Villkor Inställningar

14:24  
2019-12-16

# Information

För lokal information väljer du någon av regionerna.

För mer allmän information väljer du: Jag vill inte se någon regional information.



**Välj region:**

<input type="radio"/> Blekinge	<input type="radio"/> Kalmar län	<input type="radio"/> Värmland
<input type="radio"/> Dalarna	<input type="radio"/> Kronoberg	<input type="radio"/> Västerbotten
<input type="radio"/> Gotland	<input type="radio"/> Norrbotten	<input type="radio"/> Västernorrland
<input type="radio"/> Gävleborg	<input type="radio"/> Skåne	<input type="radio"/> Västmanland
<input type="radio"/> Halland	<input type="radio"/> Stockholms län	<input type="radio"/> Västra Götaland
<input type="radio"/> Jämtland Härjedalen	<input type="radio"/> Sörmland	<input type="radio"/> Örebro län
<input type="radio"/> Jönköpings län	<input type="radio"/> Uppsala län	<input type="radio"/> Östergötland

Jag vill inte se någon regional information  
Obs! Detta val innebär att du inte ser regionalt innehåll och viktig information som gäller just din region.

1177  
VÄRDGUIDEN

Välj region ^

Logga in Lyssna Hitta vård Sök

Liv & hälsa Barn & gravid Olyckor & skador Sjukdomar & besvär Behandling & hjälpmedel Så fungerar vården

### Covid-19 - Fortsätt att bromsa spridningen

Det är mycket du kan göra för att bromsa spridningen av covid-19. Håll avstånd och undvik trängsel. Tvätta händerna ofta. Stanna hemma även om du bara känner dig lite sjuk och lämna prov för att få veta om du har covid-19.

SÅ GÅR DET TILL ATT LÄMNA PROV

LÄS MER OM COVID-19 - CORONAVIRUS

# Startsida

Här är startsidan för 1177.

I menyraden kan du välja olika ämnen.

För att söka på ett valfritt ämne, klicka på förstöringsglaset.



#### Bedragare påstår att de är från 1177 Vårdguiden

Flera personer runt om i landet har utsatts för bedrägeriförsök av personer som säger att de är från 1177 Vårdguiden. Läs mer här



#### Undersök dina bröst regelbundet

Att undersöka sina bröst regelbundet gör det lättare att upptäcka förändringar som du kan behöva söka vård för.



#### Har du eksem?

Hur ett eksem ser ut och var på kroppen det finns beror på vilken typ av eksem du har.

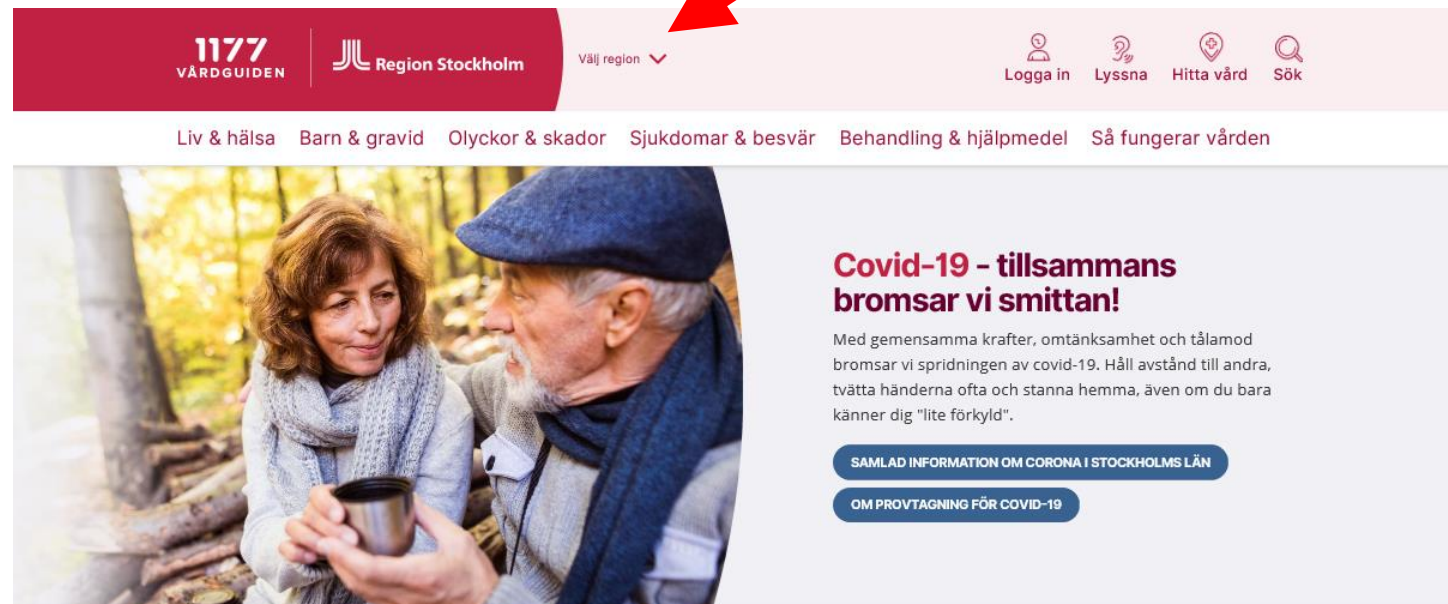


#### Olika sätt att mata ett barn

Här kan du läsa om amning, bröstmjölksersättning och flaskmatning.

# Välj region

För att byta, ändra eller lägga till region, klicka på: **Välj region.**



1177 VÅRDGUIDEN | Region Stockholm

Välj region ▼

Logga in Lyssna Hitta vård Sök

Liv & hälsa Barn & gravid Olyckor & skador Sjukdomar & besvär Behandling & hjälpmedel Så fungerar vården

### Covid-19 - tillsammans bromsar vi smittan!

Med gemensamma krafter, omtänksamhet och tålamod bromsar vi spridningen av covid-19. Håll avstånd till andra, tvätta händerna ofta och stanna hemma, även om du bara känner dig "lite förkyld".

[SAMLAD INFORMATION OM CORONA I STOCKHOLMS LÄN](#)

[OM PROVTAGNING FÖR COVID-19](#)



#### Nu införs hemisolering för den som bor med en covid-19-smittad person

Nu införs hemisolering i Stockholms län som en ytterligare åtgärd för att minska smittspridningen.

Förberedelserna inom Region



#### Kampen går vidare

I senaste numret av tidningen 1177 Vårdguiden får du följa med till en intensivvårdsavdelning mitt under coronapandemin, får reda på mer om den smygande lungsjukdomen KOL och får tips på bra övningar för att



#### Må bra psykiskt under coronapandemin

Coronapandemin påverkar oss på olika sätt, och en del kan känna en förlamande oro. Läs om vad du kan göra själv, om det nya självhjälpsprogrammet och var du



#### About corona in 35 languages and dialects

Most people who get symptoms of the corona virus do not get so ill, it feels more like a common cold or flu. Here, residents in Stockholm County find information in other languages



# Funk-IT Lyftet är ett samarbete mellan:

Post- och Telestyrelsen

Uppsala kommun, Omsorgsförvaltningen,  
Socialpsykiatri och Arbete och bostad

TIF- Träffpunkternas intresseförening

Brukarrådet- Arbete och bostad

[Funk-IT lyftets hemsida](#)





Uppsala  
kommun