

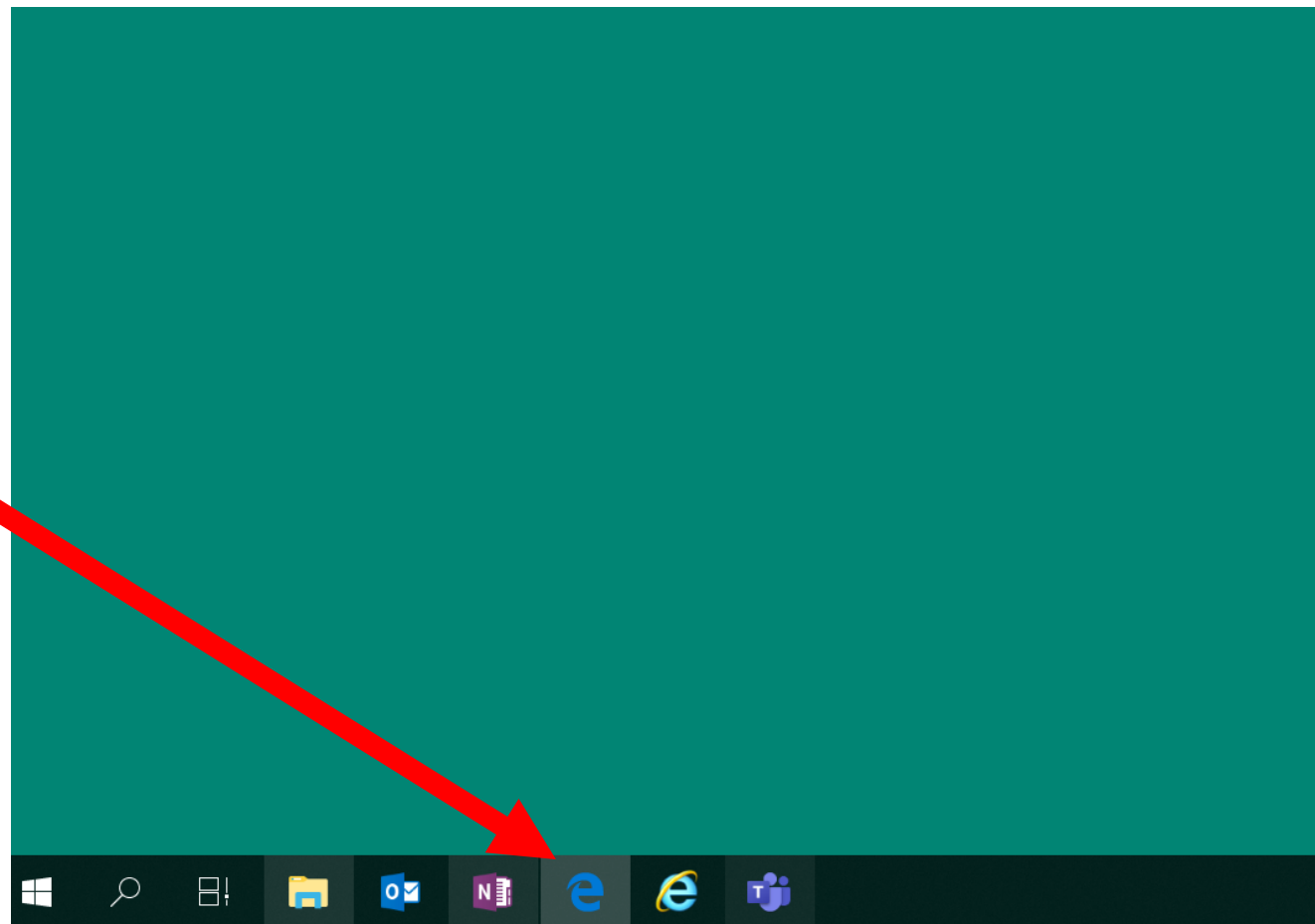
Träffpunkter

Funk-IT Lyftet

30 mars 2022

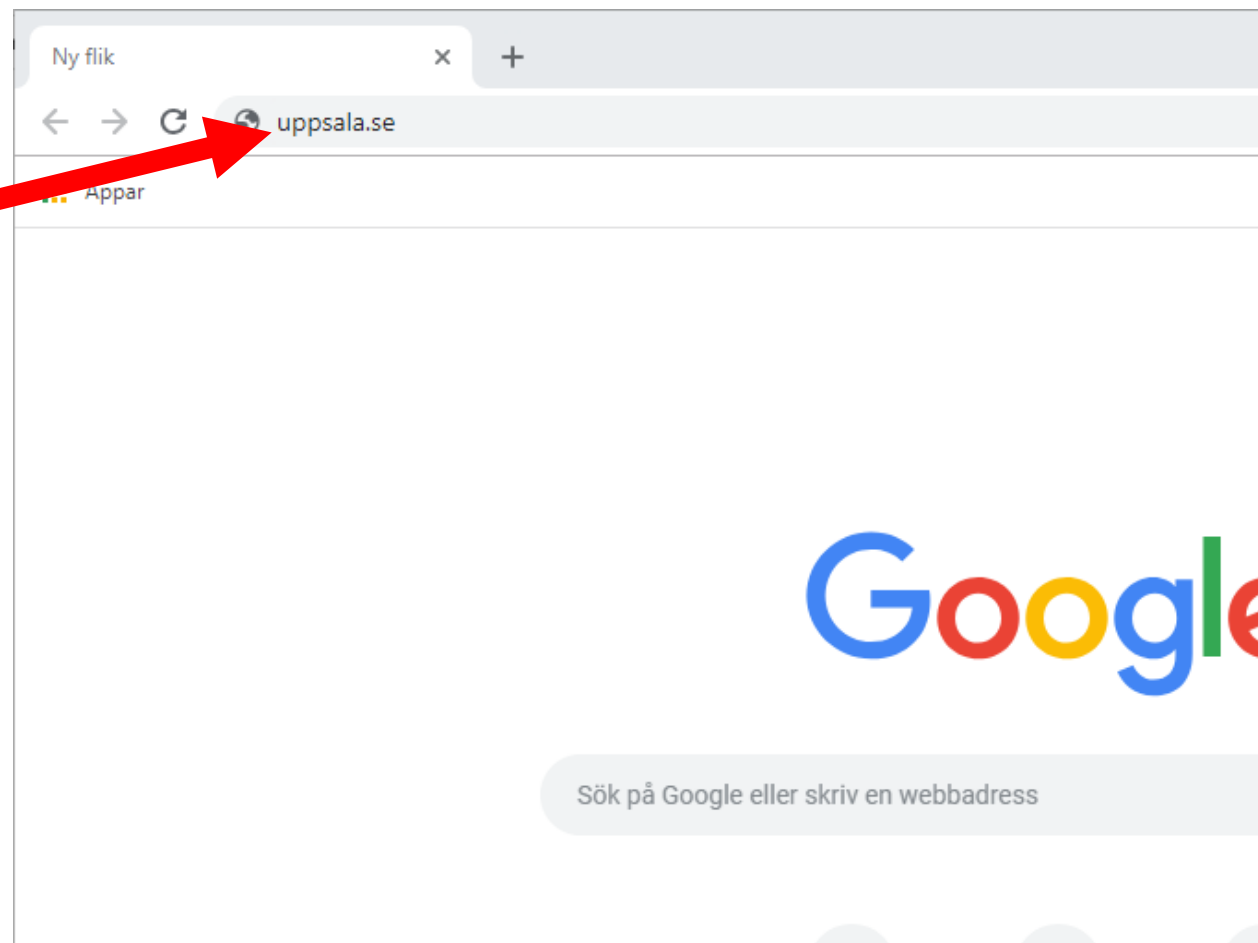
Öppna webbläsaren

Tryck på webbläsaren för att komma ut på internet.



Adressfältet

Skriv in Uppsala.se i adressfältet,
tryck **Enter**.

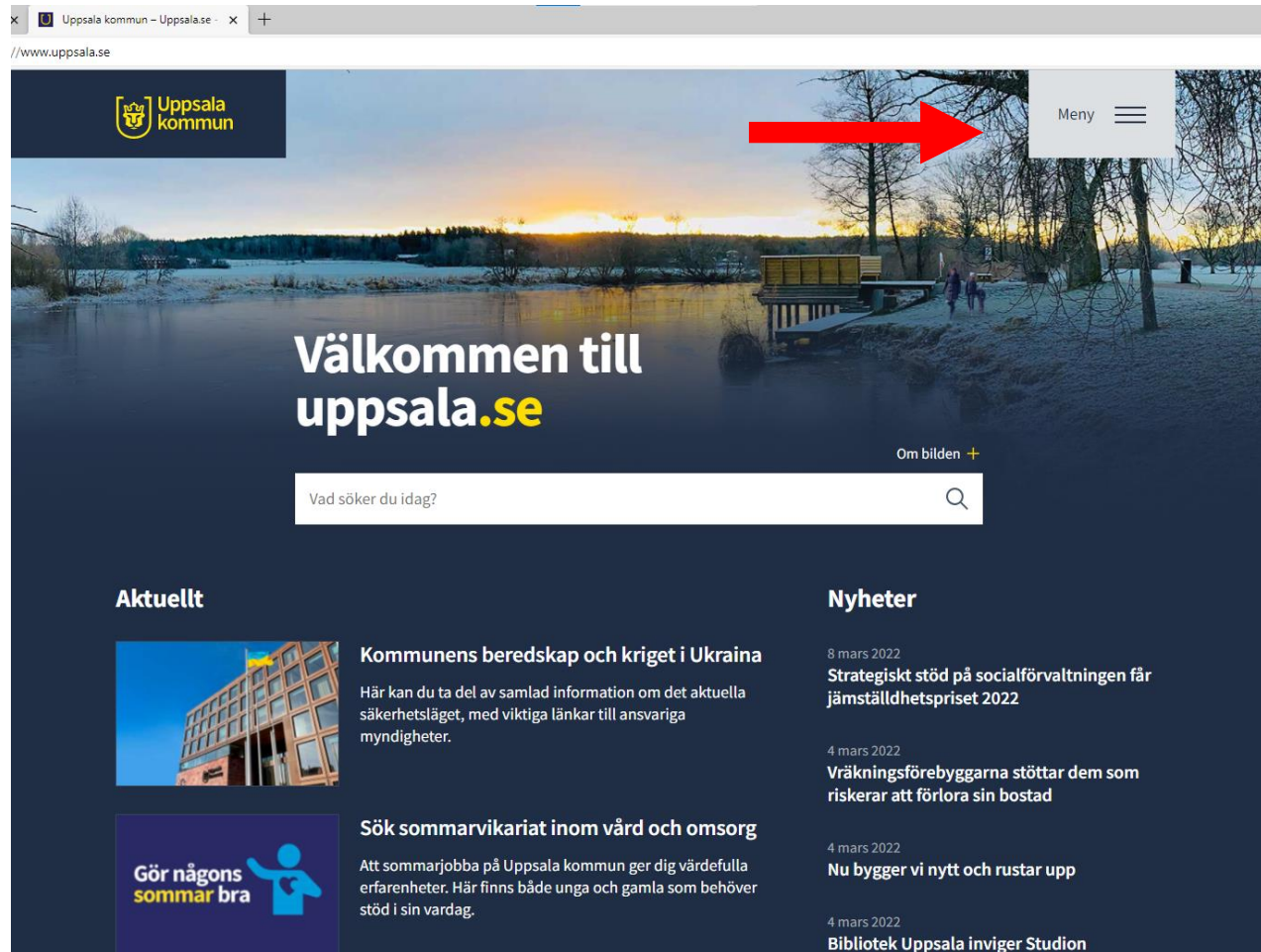


Startsidan

Uppsala kommuns
startside.

Meny finns längst upp till
höger på sidan. Här finns
snabb vägar.

Sök rutan finns mitt på
sidan.

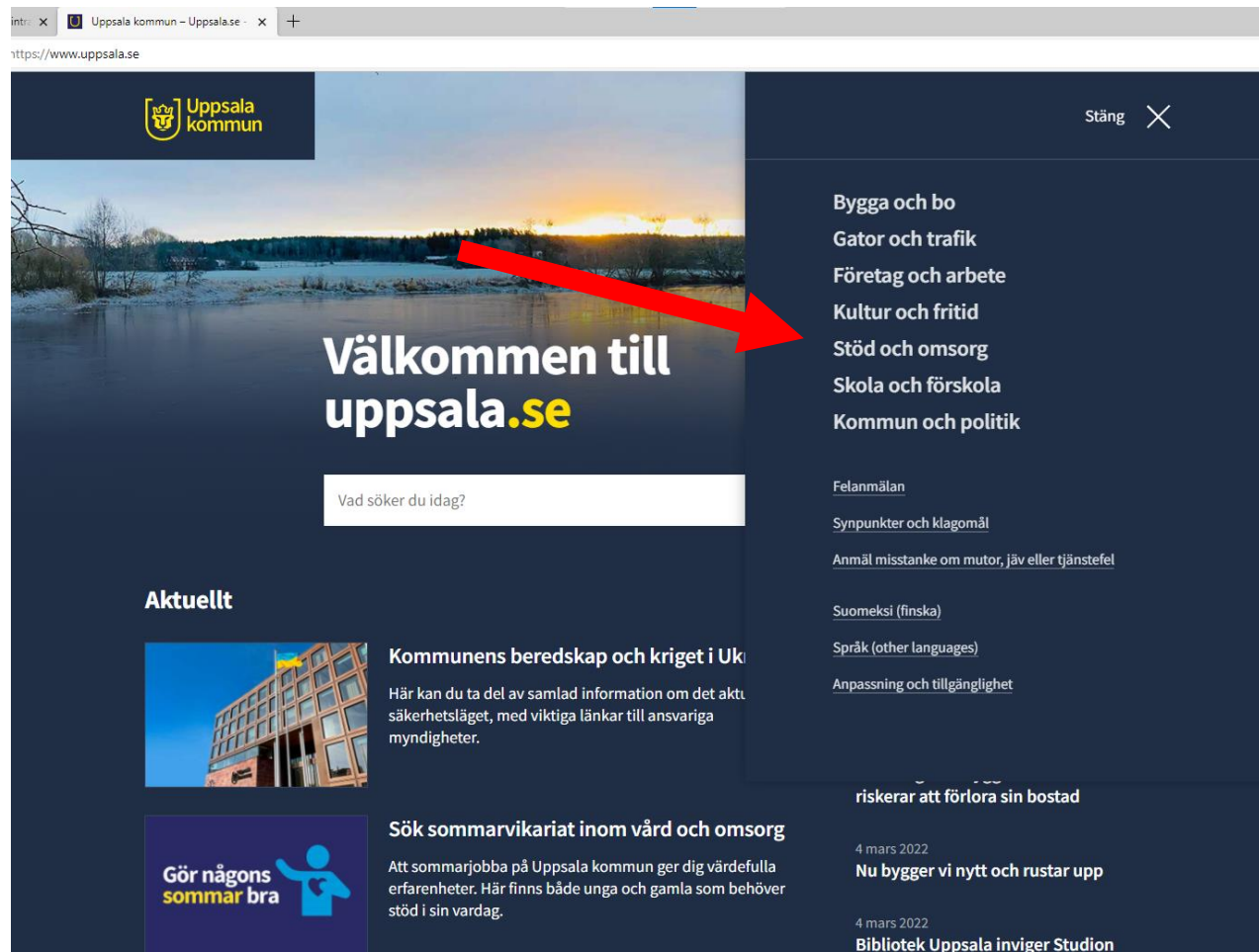


The screenshot shows the homepage of Uppsala kommun. At the top left is the Uppsala kommun logo. A red arrow points to the 'Meny' button in the top right corner. The main header features a large image of a snowy landscape with a lake and trees, and the text 'Välkommen till uppsala.se'. Below the header is a search bar with the placeholder text 'Vad söker du idag?'. The page is divided into two columns: 'Aktuellt' and 'Nyheter'. The 'Aktuellt' section includes a link to 'Kommunens beredskap och kriget i Ukraina' and 'Sök sommarvikariat inom vård och omsorg'. The 'Nyheter' section includes links to 'Strategiskt stöd på socialförvaltningen får jämställdhetspriset 2022', 'Vårkningsförebyggarna stöttar dem som riskerar att förlora sin bostad', and 'Bibliotek Uppsala inviger Studion'.

Sök

Träffpunkter hittar man under rubriken **Stöd och omsorg**.

Tryck på rubriken **Stöd och omsorg**.



The screenshot shows the Uppsala kommun website with a search menu overlay. The menu is dark blue and contains the following items:

- Bygga och bo
- Gator och trafik
- Företag och arbete
- Kultur och fritid
- Stöd och omsorg
- Skola och förskola
- Kommun och politik

Below these items are links for:

- Felanmälan
- Synpunkter och klagomål
- Anmäl misstanke om mutor, jäv eller tjänstefel
- Suomeksi (finska)
- Språk (other languages)
- Anpassning och tillgänglighet

A red arrow points from the "Stöd och omsorg" menu item to the search bar on the main page, which contains the text "Välkommen till uppsala.se" and a search input field with the placeholder "Vad söker du idag?".

Below the search bar, there are sections for "Aktuellt" and "Gör någons sommar bra".

The "Aktuellt" section features a headline "Kommunens beredskap och kriget i Ukraina" with a sub-headline "Här kan du ta del av samlad information om det aktuella säkerhetsläget, med viktiga länkar till ansvariga myndigheter." and an image of a modern building.

The "Gör någons sommar bra" section features a headline "Sök sommarvikariat inom vård och omsorg" with a sub-headline "Att sommarjobba på Uppsala kommun ger dig värdefulla erfarenheter. Här finns både unga och gamla som behöver stöd i sin vardag." and an image of a person.

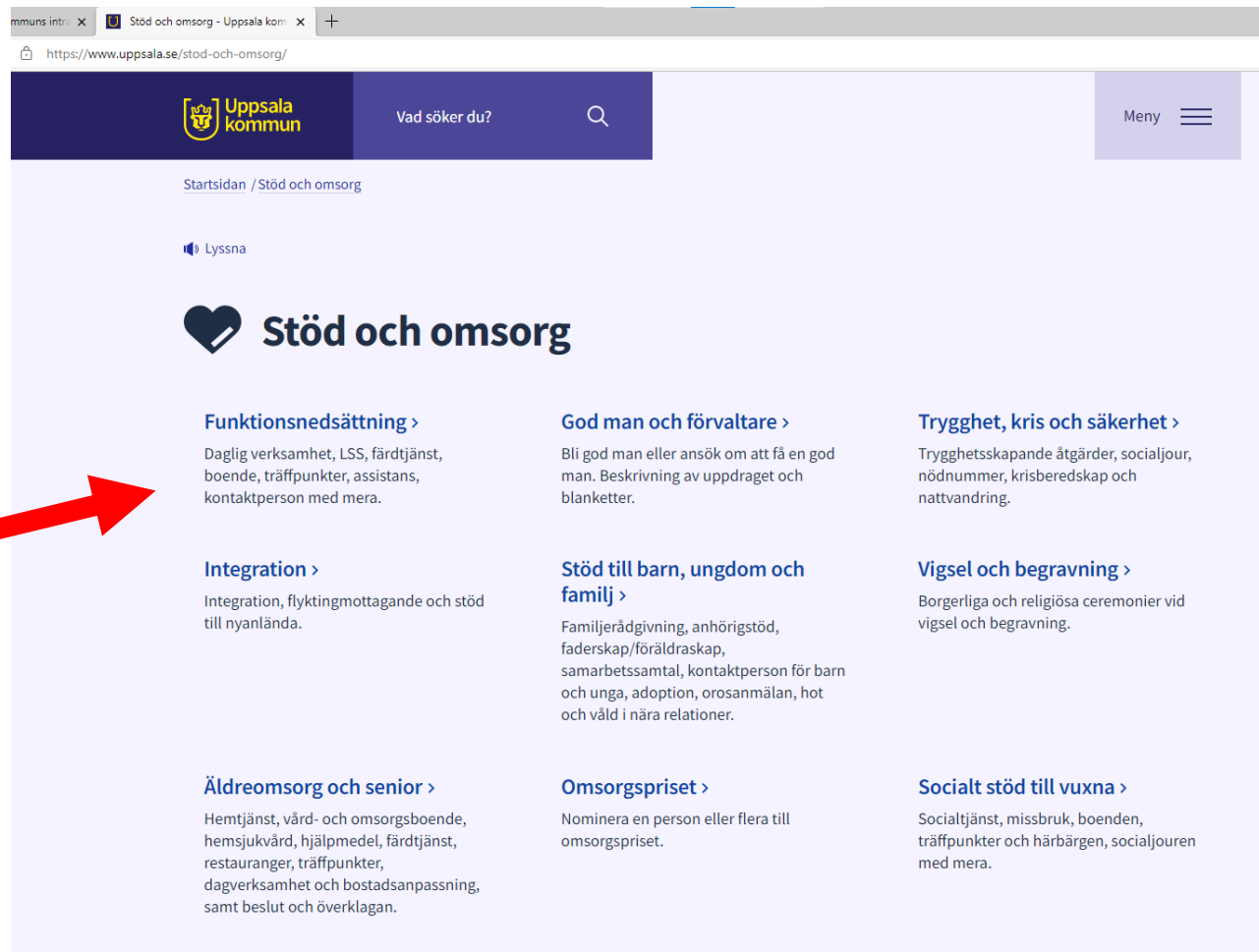
At the bottom of the page, there are news items:

- "riskerar att förlora sin bostad" dated 4 mars 2022
- "Nu bygger vi nytt och rustar upp" dated 4 mars 2022
- "Bibliotek Uppsala inviger Studion" dated 4 mars 2022

Underrubriker

Under rubrikerna finns information om vad varje område innehåller.

Tryck på rubriken **Funktionsnedsättning.**



mmuns intri x Stöd och omsorg - Uppsala kom x +
https://www.uppsala.se/stod-och-omsorg/

Uppsala kommun Vad söker du? Meny

Startsidan / Stöd och omsorg

Lyssna

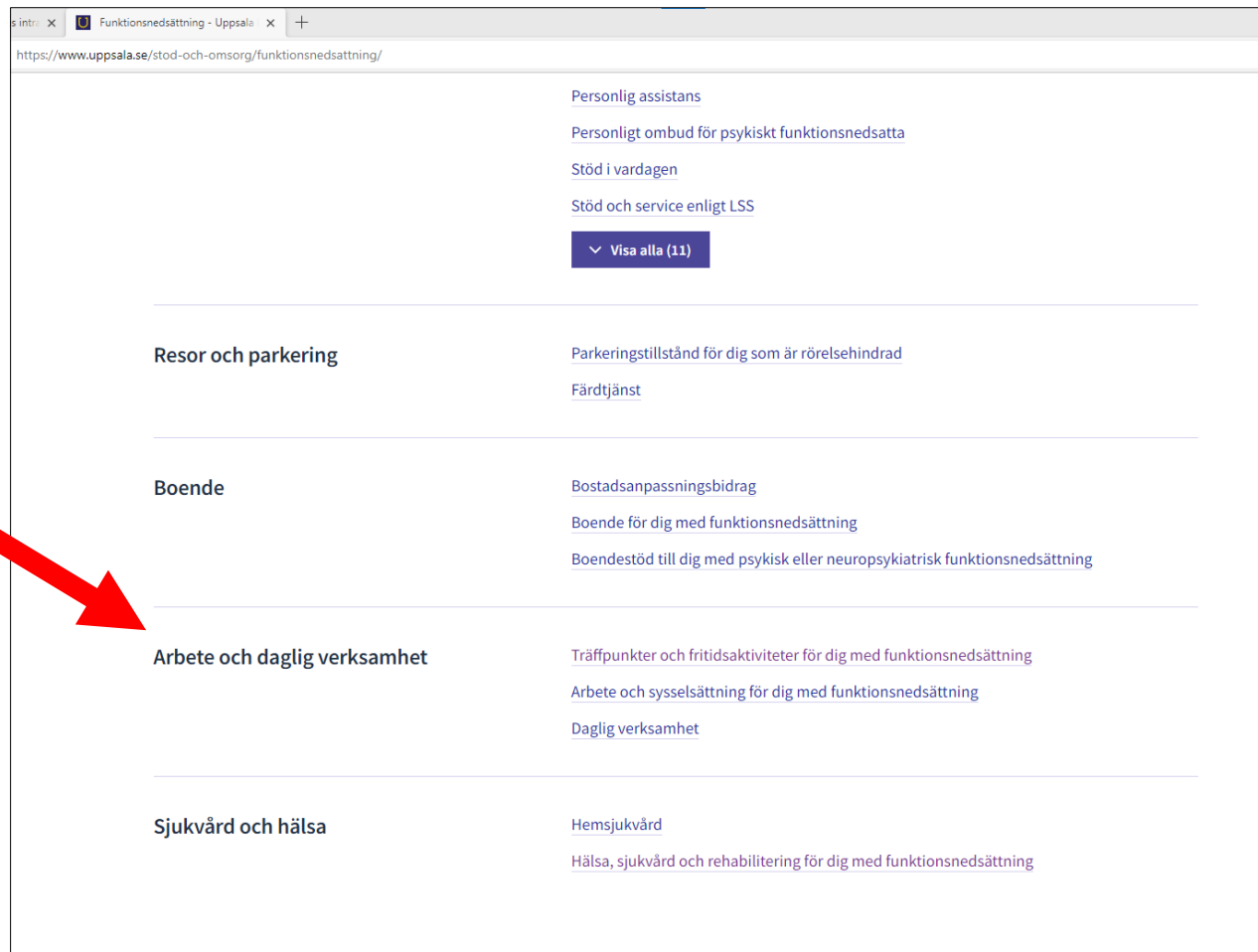
Stöd och omsorg

- Funktionsnedsättning >**
Daglig verksamhet, LSS, färdtjänst, boende, träffpunkter, assistans, kontaktperson med mera.
- God man och förvaltare >**
Bli god man eller ansök om att få en god man. Beskrivning av uppdraget och blanketter.
- Trygghet, kris och säkerhet >**
Trygghetsskapande åtgärder, socialjour, nödnummer, krisberedskap och nattvandring.
- Integration >**
Integration, flyktningmottagande och stöd till nyanlända.
- Stöd till barn, ungdom och familj >**
Familjerådgivning, anhörigstöd, faderskap/föräldraskap, samarbetsamtal, kontaktperson för barn och unga, adoption, orosanmälan, hot och våld i nära relationer.
- Vigsel och begravning >**
Borgerliga och religiösa ceremonier vid vigsel och begravning.
- Äldreomsorg och senior >**
Hemtjänst, vård- och omsorgsboende, hemsjukvård, hjälpmedel, färdtjänst, restauranger, träffpunkter, dagverksamhet och bostadsanpassning, samt beslut och överklagan.
- Omsorgspriset >**
Nominera en person eller flera till omsorgspriset.
- Socialt stöd till vuxna >**
Socialtjänst, missbruk, boenden, träffpunkter och härbärgen, socialjouren med mera.

Hitta Träffpunkt steg 1

Scrolla ner på sidan tills du hittar rubriken för **Arbete och daglig verksamhet**.

Tryck på rubriken **Träffpunkter och fritidsaktiviteter för dig med funktionsnedsättning**.



Personlig assistans
Personligt ombud för psykiskt funktionsnedsatta
Stöd i vardagen
Stöd och service enligt LSS
[Visa alla \(11\)](#)

Resor och parkering [Parkeringstillstånd för dig som är rörelsehindrad](#)
[Färdtjänst](#)

Boende [Bostadsanpassningsbidrag](#)
[Boende för dig med funktionsnedsättning](#)
[Boendestöd till dig med psykisk eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning](#)

Arbete och daglig verksamhet [Träffpunkter och fritidsaktiviteter för dig med funktionsnedsättning](#)
[Arbete och sysselsättning för dig med funktionsnedsättning](#)
[Daglig verksamhet](#)

Sjukvård och hälsa [Hemsjukvård](#)
[Hälsa, sjukvård och rehabilitering för dig med funktionsnedsättning](#)

Hitta träffpunkt steg 2

Scrolla ner på sidan och tryck på den Träffpunkt du önskar läsa mer om.



https://www.uppsala.se/stod-och-omsorg/funktionsnedsattning/arbete-och-daglig-verksamhet/traffpunkter-och-fritidsaktiviteter-for-dig-med-funktionsnedsattning/

fritidsaktiviteter för dig med funktionsnedsättning

Innehåll

- [I korthet](#)
- [Fritidsaktiviteter för dig med funktionsnedsättning inom LSS](#)
- [Träffpunkter för dig med funktionsnedsättning inom LSS](#)
- [Träffpunkter för dig med psykisk funktionsnedsättning](#)
- [Upplivelsecentrum Lusthuset](#)

I korthet

Hitta träffpunkter och fritidsaktiviteter för dig som har en psykisk funktionsnedsättning eller en funktionsnedsättning inom LSS.

Fritidsaktiviteter för dig med funktionsnedsättning inom LSS

Fritidsgård för unga i behov av särskilt stöd

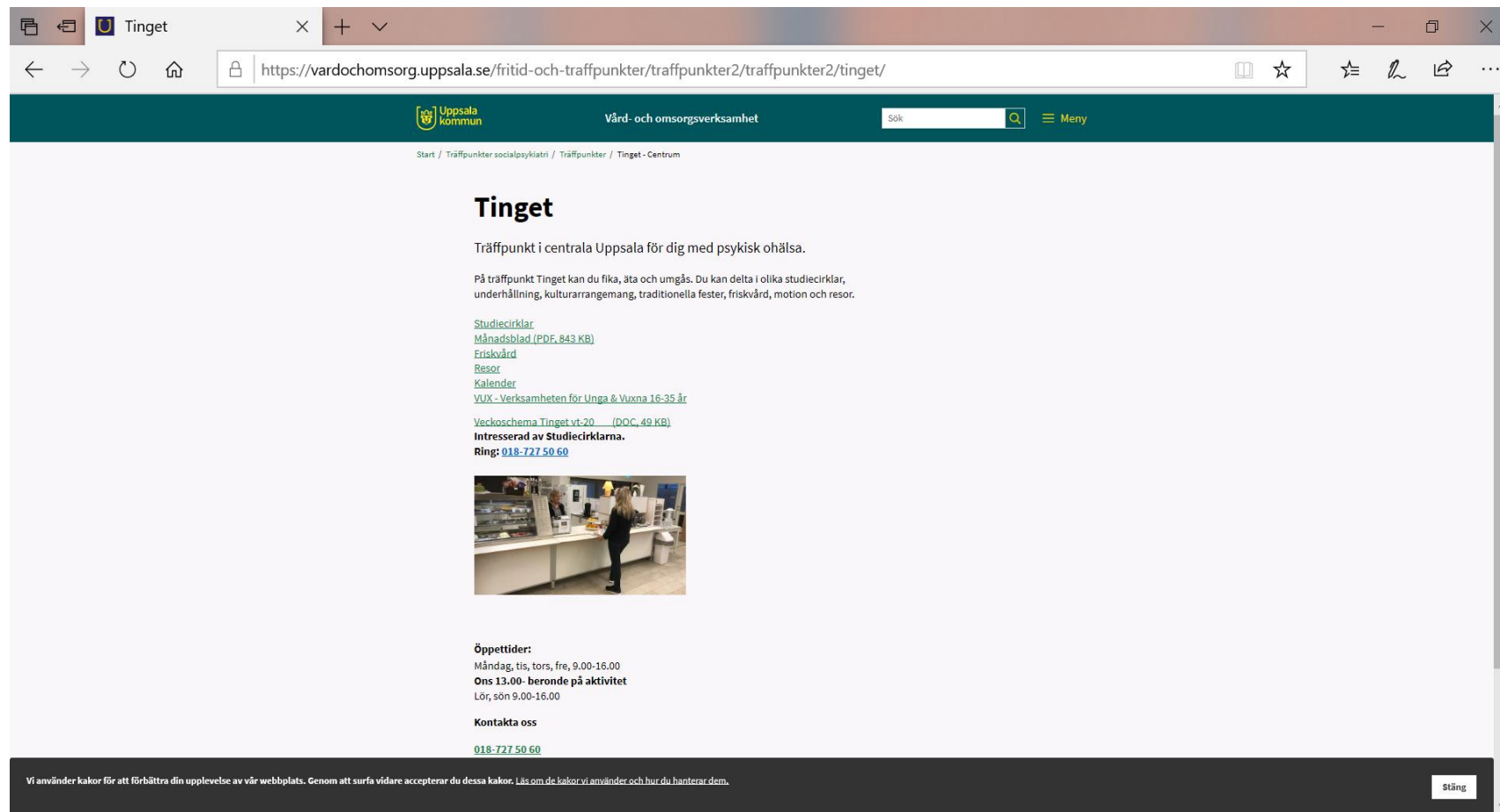
På torsdagar har Grand riktad fritidsverksamhet 15.00–20.30 för ungdomar med funktionsvariationer. Ålder 13–21 år. Här finns aktiviteter som konserter, spela spel, pyssla, kafékvällar, disco, karaoke, dans, prova på att spela musik och ljud- och ljus-teknikkurser. Eftersom vi har en kulturprofil jobbar vi mycket med att våga ta plats på scenen.

[Läs mer om fritidsgården för unga i behov av särskilt stöd.](#)

Ungdomsfritids

Tinget

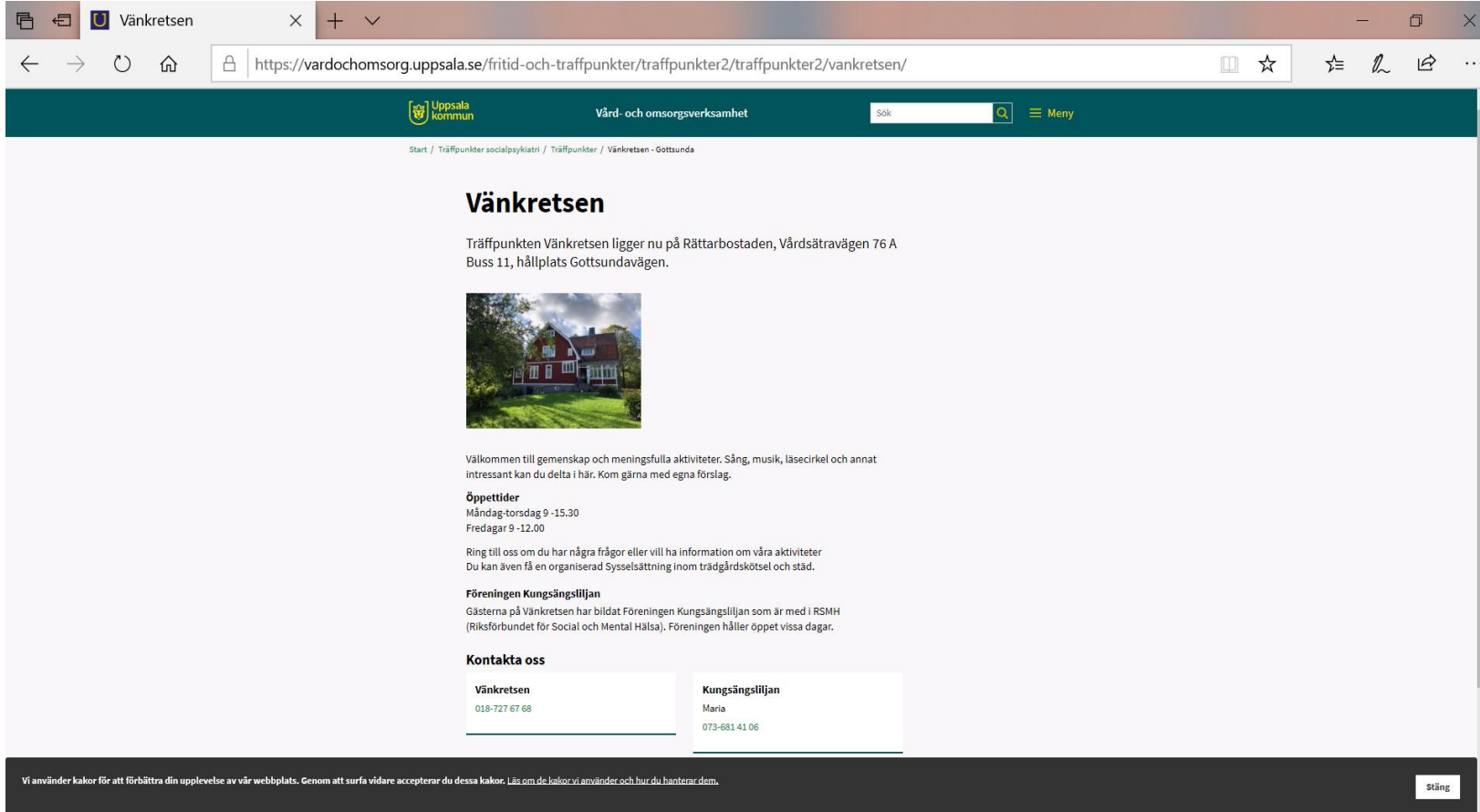
Träffpunkt Tinget.



The screenshot shows a web browser window displaying the page for 'Tinget' on the Uppsala kommun website. The browser's address bar shows the URL: <https://vardochomsorg.upsala.se/fritid-och-traffpunkter/traffpunkter2/traffpunkter2/tinget/>. The website header includes the Uppsala kommun logo, the text 'Vård- och omsorgsverksamhet', a search bar, and a 'Meny' button. The main content area features the title 'Tinget' and a description: 'Träffpunkt i centrala Uppsala för dig med psykisk ohälsa. På träffpunkt Tinget kan du fika, äta och umgås. Du kan delta i olika studiecirklar, underhållning, kulturarrangemang, traditionella fester, friskvård, motion och resor.' Below this, there are several links: 'Studiecirklar', 'Månadsblad (PDF, 843 KB)', 'Eriskvård', 'Resor', 'Kalender', and 'VUX - Verksamheten för Unga & Vuxna 16-35 år'. There is also a link to a 'Veckoschema Tinget vt-20...' and a note 'Intresserad av Studiecirkarna.' with the phone number 'Ring: 018-727 50 60'. A photograph shows a person standing at a counter in a cafe-like setting. At the bottom, the opening hours are listed: 'Öppettider: Måndag, tis, tors, fre, 9.00-16.00; Ons 13.00- beronde på aktivitet; Lör, sön 9.00-16.00'. A 'Kontakta oss' section also provides the phone number '018-727 50 60'. A footer contains a cookie notice: 'Vi använder kakor för att förbättra din upplevelse av vår webbplats. Genom att surfa vidare accepterar du dessa kakor. Läs om de kakor vi använder och hur du hanterar dem.' and a 'Stäng' button.

Vänkretsen


Träffpunkt
Vänkretsen.



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying <https://vardochomsorg.upsala.se/fritid-och-traffpunkter/traffpunkter2/traffpunkter2/vankretsen/>. The page header includes the Uppsala kommun logo and the text "Vård- och omsorgsverksamhet". A search bar and a "Meny" button are also visible. The main content area features the title "Vänkretsen" and a description: "Träffpunkten Vänkretsen ligger nu på Rättarbostaden, Vårdsättravägen 76 A Buss 11, hållplats Gottsundavägen." Below this is a photograph of a red brick house with a white roof. The text continues: "Välkommen till gemenskap och meningsfulla aktiviteter. Sång, musik, läsecirkel och annat intressant kan du delta i här. Kom gärna med egna förslag." The "Öppettider" section lists "Måndag-torsdag 9 -15.30" and "Fredagar 9 -12.00". A contact information section includes the phone number "018-727 67 68" for Vänkretsen and "073-681 41 06" for Kungsängsiljan. A footer contains a cookie consent message: "Vi använder kakor för att förbättra din upplevelse av vår webbplats. Genom att surfa vidare accepterar du dessa kakor. Läs om de kakor vi använder och hur du hanterar dem." and a "Stäng" button.

Vänkretsen

Träffpunkten Vänkretsen ligger nu på Rättarbostaden, Vårdsättravägen 76 A Buss 11, hållplats Gottsundavägen.



Välkommen till gemenskap och meningsfulla aktiviteter. Sång, musik, läsecirkel och annat intressant kan du delta i här. Kom gärna med egna förslag.

Öppettider
Måndag-torsdag 9 -15.30
Fredagar 9 -12.00

Ring till oss om du har några frågor eller vill ha information om våra aktiviteter
Du kan även få en organiserad Sysselsättning inom trädgårdskötsel och städ.

Föreningen Kungsängsiljan
Gästerna på Vänkretsen har bildat Föreningen Kungsängsiljan som är med i RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa). Föreningen håller öppet vissa dagar.

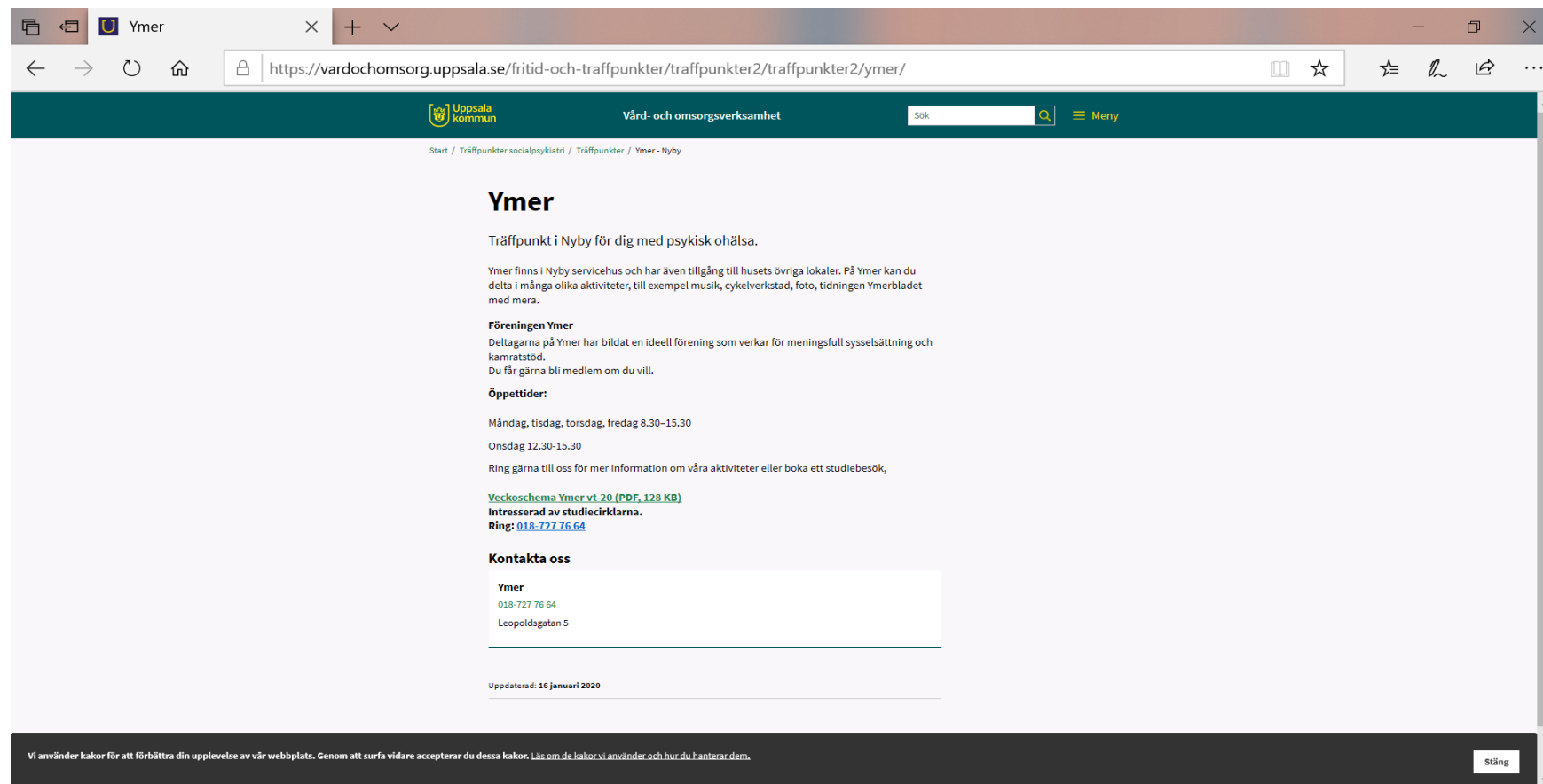
Kontakta oss

Vänkretsen 018-727 67 68	Kungsängsiljan Maria 073-681 41 06
------------------------------------	---

Vi använder kakor för att förbättra din upplevelse av vår webbplats. Genom att surfa vidare accepterar du dessa kakor. Läs om de kakor vi använder och hur du hanterar dem. Stäng

Ymer

Träffpunkt Ymer.



The screenshot shows a web browser window displaying the Uppsala kommun website. The address bar shows the URL: <https://vardochomsorg.uppsala.se/fritid-och-traffpunkter/traffpunkter2/traffpunkter2/ymer/>. The page header includes the Uppsala kommun logo, the text "Vård- och omsorgsverksamhet", a search bar, and a "Meny" button. The breadcrumb trail reads: "Start / Träffpunkter socialpsykiatri / Träffpunkter / Ymer - Nyby".

Ymer

Träffpunkt i Nyby för dig med psykisk ohälsa.

Ymer finns i Nyby servicehus och har även tillgång till husets övriga lokaler. På Ymer kan du delta i många olika aktiviteter, till exempel musik, cykelverkstad, foto, tidningen Ymerbladet med mera.

Föreningen Ymer
Deltagarna på Ymer har bildat en ideell förening som verkar för meningsfull sysselsättning och kamrattstöd.
Du får gärna bli medlem om du vill.

Öppettider:

Måndag, tisdag, torsdag, fredag 8.30–15.30
Onsdag 12.30–15.30

Ring gärna till oss för mer information om våra aktiviteter eller boka ett studiebesök.

[Veckoschema Ymer vt-20 \(PDF, 128 KB\)](#)
Intresserad av studiecirklarna.
Ring: [018-727 76 64](tel:018-7277664)

Kontakta oss

Ymer
018-727 76 64
Leopoldsgatan 5

Uppdaterad: 16 januari 2020

Vi använder kakor för att förbättra din upplevelse av vår webbplats. Genom att surfa vidare accepterar du dessa kakor. Läs om de kakor vi använder och hur du hanterar dem. Stäng

Funk-IT Lyftet startade som ett samarbete mellan:

Post- och Telestyrelsen

Uppsala kommun,
Vård - och omsorgsförvaltningen,
Socialpsykiatri och Arbete och bostad

TIF- Träffpunkternas intresseförening

Brukarrådet- Arbete och bostad



[Funk-IT lyftets hemsida](#)

